



L'Amour & le Couple

Ateliers d'octobre 2017 à juin 2018 FRANCE



◆ VIVRE LA RELATION EST UNE VÉRITABLE AVENTURE !

Pour vivre en relation, ça demande beaucoup d'introspection, de disponibilité, d'écoute et d'attention et l'amour à lui seul n'arrive pas à éviter la séparation des couples : pourquoi ? Parce que plusieurs mécanismes sont opposés, la magie entre les deux personnes se perd, le quotidien avec ses habitudes prend le dessus, les rendez-vous à deux sont de plus en plus rares. Même si les partenaires s'aiment, ils n'arrivent plus à se tolérer l'un l'autre ! Le feu intérieur s'affaiblit, celui de grandir en Amour et celui de la passion de vivre ensemble également. C'est ainsi que deux personnes qui pensent encore s'aimer aboutissent à la rupture.

◆ QUELLE EST LA CLÉ DES RELATIONS HEUREUSES ?

Le premier élément réside dans le fait que ces couples ne prennent jamais rien pour acquis et qu'ils se témoignent l'un envers l'autre beaucoup plus d'attention consciente que les autres. Ils s'investissent dans leur relation de façon quotidienne. Ils connaissent leurs limites et ont cultivé le respect l'un envers l'autre ainsi que le pardon. Leur souhait réciproque est d'évoluer ensemble dans l'amour et la liberté d'être.

◆ **SE RESSOURCER DANS LA CRÉATIVITÉ**

Par la richesse des exercices individuels, en couples et en groupe, vous serez amenés à intensifier votre créativité afin d'améliorer la qualité de votre propre vie, ce qui naturellement conduira votre couple à s'harmoniser.

◆ **AMÉLIORER OU RENFORCER VOTRE RELATION !**

Les ateliers vous permettront de mieux vous connaître, de vous comprendre et de faire grandir la flamme de votre cœur. Oui ! Quand la compréhension s'installe, les jugements deviennent moins sévères et il y a alors de la place pour raviver la passion, pour redonner un nouveau souffle à votre couple ! Cet espace investi vous permettra de vivre une toute autre relation sans essayer de changer l'autre. Cela vous permettra de redevenir acteur de votre vie, de vous sentir responsable de vos choix et de permettre à l'histoire de votre couple de se transformer.

Ces ateliers s'adressent à toutes personnes désirant améliorer la qualité de leur relation ou de la renforcer — que vous viviez en couple ou non, que ce soit une histoire récente ou pas — afin d'apporter l'équilibre nécessaire à leur épanouissement et à celui de leur partenaire. Pour franchir du mieux possible les étapes en conscience, des temps de parole en groupe seront proposés. Si nécessaire, un accompagnement individuel sera également possible.

◆ **ENGAGEMENT**

L'engagement se fait en couple et pour l'ensemble des 7 ateliers afin de mieux comprendre les rouages de la relation et vous conduire à un projet faisant de vous les acteurs de votre vie.



◆ **TARIFS, HEURES, JOURS ET THÈMES**

30€/personne & atelier - de 19h30 à 22h00 - **Les mardis**

• le 10 octobre 2017 - *La rencontre* • le 14 novembre 2017 - *Rituel & symboles* • le 5 décembre 2017 - *La découverte de l'autre* • le 16 janvier 2017 - *Le conflit* • le 13 février 2018 - *Le compromis* • le 13 mars 2018 - *La dépendance* • le 10 avril 2018 - *L'indépendance* • le 22 mai 2018 - *Sensualité & sexualité* • le 19 juin 2017 - *La fatalité ou la transformation*.

◆ **LIEU** : « Entre Ciel et Terre » 40, rue de la Barre - 59800 Lille



Delphine Perret
Coach bilan
de compétences
+33(0)6 72 85 04 02



Dominique Boutry
Psycho
Somatothérapeute
+33(0)6 64 28 53 22