



l'Amour & le Couple

Ateliers et stage de mars à nov. 2018 BELGIQUE



◆ VIVRE LA RELATION EST UNE VÉRITABLE AVENTURE !

Pour vivre en relation, ça demande beaucoup d'introspection, de disponibilité, d'écoute et d'attention et l'amour à lui seul n'arrive pas à éviter la séparation des couples : pourquoi ? Parce que plusieurs mécanismes sont opposés, la magie entre les deux personnes se perd, le quotidien avec ses habitudes prend le dessus, les rendez-vous à deux sont de plus en plus rares. Même si les partenaires s'aiment, ils n'arrivent plus à se tolérer l'un l'autre ! Le feu intérieur s'affaiblit, celui de grandir en Amour et celui de la passion de vivre ensemble également. C'est ainsi que deux personnes qui pensent encore s'aimer aboutissent à la rupture.

◆ QUELLE EST LA CLÉ DES RELATIONS HEUREUSES ?

Le premier élément réside dans le fait que ces couples ne prennent jamais rien pour acquis et qu'ils se témoignent l'un envers l'autre beaucoup plus d'attention consciente que les autres. Ils s'investissent dans leur relation de façon quotidienne. Ils connaissent leurs limites et ont cultivé le respect l'un envers l'autre ainsi que le pardon. Leur souhait réciproque est d'évoluer ensemble dans l'amour et la liberté d'être.

POUR UNE RENCONTRE PLUS AUTHENTIQUE AVEC SOI

◆ SE RESSOURCER DANS LA CRÉATIVITÉ

Par la richesse des exercices individuels, en couples et en groupe, vous serez amenés à intensifier votre créativité afin d'améliorer la qualité de votre propre vie, ce qui naturellement conduira votre couple à s'harmoniser.

◆ AMÉLIORER OU RENFORCER VOTRE RELATION !

Les ateliers vous permettront de mieux vous connaître, de vous comprendre et de faire grandir la flamme de votre cœur. Oui ! Quand la compréhension s'installe, les jugements deviennent moins sévères et il y a alors de la place pour raviver la passion, pour redonner un nouveau souffle à votre relation ! Cet espace investi vous permettra de vivre autrement la rencontre avec votre partenaire de route sans essayer de le changer. Cela vous permettra de redevenir acteur de votre vie, de vous sentir responsable de vos choix et de permettre à l'histoire de votre couple de se transformer.

Ces ateliers s'adressent à toutes personnes désirant améliorer la qualité de leur relation ou de la renforcer — que vous viviez ensemble ou non — afin d'apporter l'équilibre nécessaire à leur épanouissement et à celui de leur partenaire.

Pour franchir du mieux possible les étapes en conscience, des temps de parole en groupe seront proposés. Si nécessaire, un accompagnement individuel sera également possible.

◆ ENGAGEMENT POUR 9 ATELIERS ET 1 STAGE

Pour comprendre davantage les rouages de la relation et vous conduire à un projet faisant de vous les acteurs de votre vie. L'engagement se fait en couple et pour l'ensemble des 9 ateliers ainsi que le stage de 2 jours programmé le 10 et 11 novembre 2018.

◆ TARIFS, HEURES, JOURS ET THÈMES

30€/personne & atelier - de 19h30 à 22h00 - Les vendredis

- le 16 mars 2018 - *La rencontre* • le 20 avril 2018 - *Rituel & symboles*
- le 25 mai 2018 - *La découverte de l'autre* • le 8 juin 2018 - *Le conflit*
- le 29 juin 2018 - *Le compromis* • le 31 août 2018 - *La dépendance*
- le 28 sept. 2018 - *L'indépendance* • le 26 oct. 2018 - *Sensualité & sexualité* • le 9 nov. 2018 - *La fatalité ou la transformation*.



STAGE DE CLÔTURE DU CYCLE D'ATELIERS

Ouvert aux personnes ayant participé au
cycle des ateliers entre 2014 et 2018

du 10 au 11 nov. 2018

*Un temps privilégié pour titiller
ses habitudes, se rencontrer autrement
et découvrir l'autre avec authenticité.*

Lieu de stage en Belgique : surprise !

175 €/pers. Sam. 9h/22h - Dim. 9h/16h

◆ LIEU ATELIERS : « LE DAHO » 45, rue des Écoles - 7711 Dottignies/Belgique



Oassa Windels
Kinésologue &
animatrice thérapie
créative
+32(0)496 776 998



Dominique Boutry
Psycho-Somatothérapeute
Thérapie brève & formateur
+33(0)6 64 28 53 22