



Tantra

Vivre du mieux possible

AU DELÀ DES MOTS

Le Tantra est une approche de libération très ancienne. Les énergies se font sentir sur tous les plans : physique, émotif, psychologique et spirituel. Les dimensions masculine et féminine représentent des forces énergétiques complémentaires. C'est dans la fusion de ces deux polarités que nous atteignons, au centre de notre être, l'extase et le sacré. L'espace libéré apporte le sentiment de participer à la grande danse de l'existence, d'être en connexion consciente, intime et aimante avec le tout. Cette qualité de présence s'étend ensuite d'elle-même à l'ensemble des aspects de notre vie pour apporter le changement.

L'EXTRAORDINAIRE S'EXPRIME DANS LE SILENCE

Le Tantra a également cette particularité d'être pragmatique. Éloignés de nos croyances, nous apprenons à nous rencontrer davantage tels que nous sommes. Dans cette acceptation de soi, l'ouverture aux autres s'amplifie pour laisser place à un regard nouveau. Tout devient alors outil de transformation. Ce n'est pas une pratique pour atteindre l'extraordinaire, ni même une religion contre une autre, c'est un état intérieur d'abandon. C'est un renouvellement perpétuel d'énergie ouvrant les portes de la créativité à l'infini. Le Tantra va bien au-delà de la libération sexuelle, il dissout le « moi je » dans l'expérience de l'être, laissant place à l'éternel.



QUI PRATIQUE ?

Le Tantra est accessible à toute personne seule ou en couple, désirant vivre sa sexualité différemment mais également pour ceux qui se questionnent et recherchent une relation à l'autre plus authentique. Et déceler avec conscience les mécanismes réducteurs qui nous empêchent de vivre pleinement notre vie.

◆ **Lieu :** 117, rue Magenta 59200 Tourcoing / France

◆ **Tarifs :** 30 €/seul. 50 €/couple (de 20h à 22h30) - Inscription préalable obligatoire.



Dominique BOUTRY - Psycho-Somatothérapeute
Pratiquant la psychothérapie et l'analyse intégrative
EMDR - Rebirth - Gestalt thérapie - Thérapie par le mouvement
Individuel / Couples / Groupes
+ 33(0)3 20 26 00 04 / + 33(0)6 64 28 53 22
www.psycho-somatothérapeute.com