



# Cercle d'Hommes

*Vous y partagerez votre vécu et des expériences de vie, vos émotions, vos réflexions et vos interrogations sur l'identité masculine, en toute confidentialité. Avec l'écoute juste des autres, vous sortirez du silence et de la solitude qui sont bien souvent notre lot, conditionnés que nous sommes à être « forts », à refouler notre sensibilité pour être plus performants, à « ne rien devoir à personne ». Ensemble, nous expérimenterons de nouvelles manières d'être et de faire, respectueuses de nous-mêmes et d'autrui, afin de mieux vivre nos relations amoureuses, amicales, familiales et professionnelles.*

## LORSQUE LES HOMMES EN PARLENT

Les collectifs ont la singularité de favoriser une ouverture pour que les participants renouent avec les parts d'eux-mêmes perdues au fil du temps. Le geste et l'engagement du corps entrent en synergie avec l'écoute et la parole. Cela permet de remonter aux structures perdues d'un père fondamental en revivifiant les grands archétypes fondateurs du guerrier, du héros, du roi, du magicien en chacun de nous.

### À SAVOIR

- C'est un lieu de partage, d'échange, d'écoute réciproque autour d'un thème dans lequel chacun est concerné. Ce lieu permet aux participants d'être authentique, sans crainte du jugement.
- Cet espace invite à l'expression des sentiments, des souffrances, des angoisses et des émotions liées aux thèmes abordés comme : le deuil, la colère, la violence, la peur, la sexualité, le couple, la paternité, la dépendance, la castration psychologique...
- C'est un lieu qui encourage et ouvre à une solidarité apaisée entre les participants. Chacun pourra y mobiliser les ressources nécessaires pour affronter la réalité avec conscience.
- La rencontre qui s'y déroule permet de réduire l'isolement psychosocial souvent générateur d'angoisse et de grande souffrance liée à certains événements de notre vie.
- Ce qui s'y joue permet à chacun de devenir acteur de son changement, stimulé par la créativité que génèrent les propositions d'ateliers et la dynamique du groupe.
- La parole n'est pas le seul moyen de partage, des outils comme : Gestalt, Art-thérapie, Danse-thérapie, psychodrame, bioénergie, PNL... nous permettront de dépasser les maux pour retrouver la spontanéité des gestes, le plaisir du jeu, l'émerveillement du contact et de la rencontre.

### RÈGLES DU GROUPE

Discrétion, confidentialité, liberté de silence et de parole, non-jugement, non-monopolisation de la parole, non-violence physique et verbale.

117, rue Magenta 59200 Tourcoing - DÉCOUVREZ LES AUTRES ATELIERS VIA LE SITE



[www.psycho-somatothérapeute.com](http://www.psycho-somatothérapeute.com)

**Dominique BOUTRY**

Psycho Somatothérapeute / EMARD (EMDR) / Gestalt  
Pratiquant la psychothérapie et l'analyse intégrative  
Accompagnement centré sur la personne

+ 33(0)3 20 26 00 04 / + 33(0)6 64 28 53 22